



小谷中学校だより



一致団結 必勝 小谷中！

令和5年6月2日

6月1日。来る中体連夏季大会へ向けて、全校で壮行会を行いました。運動部で努力を重ねてきた皆さんの最大の晴れ舞台であるこの大会。特に3年生にとっては最後になるかもしれない、大きな意味がある大会です。選手たちは、キリリと引き締まった姿で、ステージに上り、フロアにいる仲間は最大限の応援をして活躍を祈念しました。小谷中の全員の心が一つになった本当に素晴らしい瞬間でした。

選手の皆さん、今までの練習と努力の成果が、最高の舞台で発揮できることを心より祈っています！



6月1日(木) 中信大会壮行会 校長先生 激励の言葉

皆さんこんにちは。いよいよ中体連夏季大会がスタートします。陸上部 18 名の皆さんは、明後日の中信陸上に、野球、剣道、柔道、バレーボールは、17 日から始まる中信大会に出場します。その後もバドミントン、水泳と大会が続いていきますが、今年、野球と女子バレーボールの2競技で本校生徒が中体連大会に挑みます。調べてみると、野球は平成 30 年度の廃部を経て 6 年ぶりに、女子バレーボールにいたっては平成 21 年度に廃部となって 15 年ぶりの参加となります。少子高齢化社会の昨今、中学校の部活動が減少し大会参加の道が閉ざされている生徒もいる中、本校生徒のスポーツ・文化活動の環境改善を目指して先生方や村の関係者が知恵を出し合った結果、夏季大会だけで7競技の大会に参加します。皆さんが知らないところで、皆さんを応援してくださっている方がたくさんいるってことを心に留めておきたいですね。

さて、選手の皆さんに私からお願いしていることは、いつもたった1つです。それは、勝っても負けても、または、自分の目標に届かなかったとしても、それが、あなたの実力です。人のせいにするのではなく、言い訳をするのではなく、結果をしっかりと受け止めて、自分自身を見つめ直す機会にしてください。それが、あなたの成長へとつながるはずです。大谷選手がWBC決勝戦の前に「憧れるのは、やめましょう」とチームメイトを鼓舞したように、「敵は、己自身の中にあります」。相手を必要以上に怖がったり、逆に見くびったりすることなく、自分自身が今できるパフォーマンスを 100%発揮させることに集中してください。

そして、胸を張って帰ってきてください。私たちは笑顔で待っています。

小谷中生が参加する大会

○陸上部（中信陸上大会）6月3日（土） 松本平広域公園補助競技場（松本市今井）
（小谷中生出場種目：100m(男子1年、女子1年、男子3年、女子1年)、走幅跳(男子1年、男子2.3年共通、女子1年、女子2.3年共通)、1500m(男子2.3年共通)、100mH(男子1.2.3年共通、女子1.2.3年共通)、四種競技(男子1.2.3年共通)、砲丸投(女子1.2.3年共通)、4×100mリレー（女子1.2.3年共通）



○軟式野球 6月17日（土）・18日（日）・24日（土）・25日（日）
塩尻市営球場、本城球場、堀金総合運動場、グリーンローズ四賀
（小谷中生の最初の試合 小谷中 vs 丘西小野塩尻西部 6/18 塩尻市営 10:30）



○剣道 6月17日（土）・18日（日） 波田体育館（松本市波田）
（小谷中生出場：6/17 男子個人戦、6/18 男子団体戦）



○柔道 6月18日（日） 三郷文化公園体育館（安曇野市三郷）
（小谷中生出場：男子個人戦 9:30 競技開始）



○女子バレーボール 6月17日（土）・18日（日）・24日（土）・25日（日）
梓川中体育館、鉢盛中体育館、松島中体育館、塩尻中体育館
（小谷中生出場：梓川中 6/17、梓川中 6/18 8:30 競技開始）



○バドミントン 6月24日（土）・25日（日） 塩尻ユメックスアリーナ 競技開始 8:50

（小谷中生出場：男子シングルス1年、男子ダブルス2.3年、女子シングルス2.3年）

○水泳 6月25日（日） 松本市民プール（松本市今井）
（小谷中生出場：男子50m自由形 100m自由形、男子平泳ぎ 100m、
女子50m 自由形、女子100m自由形）



大会の詳細は中体連のホームページ（[長野県 中体連](#)で検索）をご覧ください。



ご存じですか？ 小谷中ホームページの内容が充実しています！

<https://www.jhs.otari.ed.jp/> 「小谷中学校」で検索

学年の活動写真や行事写真はもちろん、年間行事予定表や出席停止フォームなども



文責：教頭